FORMATION MASSAGE AU METAL KANSA

La formation massage ayurvédique au métal KANSA comporte des alternances entre massage avec les mains et les 2 baguettes KANSA.

Le massage comprend tout le corps avec du DRAINAGE LYMPHATIQUE, de la REFLEXOLOGIE PLANTAIRE, et une partie LIFTING FACIAL.

Qu'est-ce que le métal KANSA : Outil ayurvédique ancestral utilisé pour le soin et le lifting naturel de la peau, aussi appelé « métal guérisseur » en Inde. C'est un outil thérapeutique utilisé depuis des millénaires en Inde. Il est composé d'environ 80% de cuivre, 20% d'étain et des traces de zinc.

L'action drainante du massage au KANSA permet l'élimination des toxines en drainant les ganglions lymphatiques : le bénéfice « détox » est activé. Une peau riche en acide ou un déséquilibre général provoque une altération, une sensibilité, un vieillissement prématuré, des rides, une inflammation ou favorise l'acné.

Le massage va alterner des parties avec les mains et d'autres avec le KANSA pour apporter des sensations et des bienfaits différents, il sera fait sur le corps, le visage et la tête et il y aura également une partie réflexologie plantaire.

Les bienfaits du KANSA sont multiples :
- Augmentation du collagène : lifting naturel
- Réduction de l'inflammation
- Détoxination des tissus -
-Rééquilibrage du PH de la peau -Oxygénation du sang
-Un sommeil amélioré
-Drainage naturel

Le KANSA va travailler profondément les muscles et le fascia du visage. L'élasticité de la peau et la microcirculation sont améliorées pour une peau d'apparence plus « jeune », un teint plus lumineux et plus clair.

Contact : 06 93 46 77 40
Lieu : Le Tampon (974)
Durée : 2 jours
Site internet : https://envoldesoi.net/
Page FB : Envol de Soi – Formations massages et Energetique

Formateur : ELODIE GERBEAUX

Objectifs visés

- connaitre le protocole à 80%
- Connaitre les gestes d'hygiène
- Connaitre les contre indications
- Connaitre les huiles à utiliser

Méthode d'évaluation

- Cas pratique

Déroulé pédagogique

Journée 1

- Présentation des stagiaires et du massage
- Présentation de la 1ère partie du massage et pratique
- Pause déjeuner
- Présentation de la 2ème partie du massage et pratique
- Présentation de la 3ème partie du massage et pratique
- Mise en pratique du massage vue depuis le matin

Journée 2

- Reformulation des gestes vue la veille
- Présentation de la 4eme partie du massage et pratique
- Pause déjeuner
- Présentation de la 5ème partie du massage et pratique
- Reformulation des gestes et examen final pour chaque stagiaire

Informations complémentaires

Durée : 16 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis : Pas de pré-requis.

Public concerné : Cette formation est accessible à tous

Tarif 560,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI) Le prix total de la formation est de 560€ comprenant les deux baguettes KANSA.