

Formation Massage Thaï à l'huile

La formation MASSAGE THAI A L' HUILE a pour objectif de développer vos compétences techniques et spécifiques dans le domaine du bien-être.

undefined

Ce massage est très apprécié des sportifs, pour personne stressée et tendue, ou simplement pour les personnes aimant les massages appuyés.

Durant cette formation, vous apprendrez:

- le protocole spécifique du massage corps
- les étirements adaptés
- l'accueil du client et son installation
- Les postures du masseur

Manoeuvres:

Percussions - lissages - frictions - pressions profondes - mobilisations articulaires - étirements doux

Objectif :

Apprendre un protocole de massage complet profond et de savoir mener une séance d'une heure à une heure trente , en maîtrisant les gestes et postures.

A l'issue, vous recevrez une attestation de formation et un livret pédagogique reprenant les manoeuvres.

2 Jours - 15 h de formation

Lieu : SAINT CHAMAS (13250)

Formateur : CELINE BERDOT

Objectifs visés

- Maîtriser le protocole technique du massage Thaï à l'huile
- Maîtriser les indications et contre-indications
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Écouter et entendre les besoins du client
- Accueillir et installer le client
- Savoir communiquer et vendre le massage

Méthodes d'évaluation

- Cas pratique
- Quiz

Déroulé pédagogique

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État

Journée 1

- Introduction : présentation du massage, hygiène et installation.
- Présentation et pratique de la 1ère partie du massage (étirements et prise de contact)
- Présentation et pratique de la 2ème partie du massage (DOS)
- Présentation et pratique de la 3ème partie du massage (jambes Arr. et pieds)
- Présentation de la 4ème partie du massage (Jambes AV.)
- Révision des manoeuvres vues sur la 1ère Journée

Journée 2

- Révisions du protocole et présentation de la suite
- Présentation et pratique de la 5ème partie du massage (ventre)
- Présentation et pratique de la 6ème partie du massage (buste et bras)
- Présentation et pratique de la 7ème partie du massage (visage et tête)
- Révision du protocole en entier
- Evaluation finale / Questions de fin de formation

Informations complémentaires

Durée : 15 heures de formation sur 2 jours

Pré-requis : Pas de pré requis nécessaire

Public concerné : Ouvert à tous

Tarif 499,00 € HT (Exonération de TVA - Art.261.4.4° a du CGI)

Doniforma — Société par actions simplifiée (SAS)

Tél : 06 07 26 77 04 – Mail : contact@tousformateurs.fr

290 Avenue Robespierre — 83130 La Garde France

SIRET : 91175609600028 — Numéro de TVA : FR26911756096

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830678983 auprès du préfet de région de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce numéro d'enregistrement ne vaut agrément de l'État